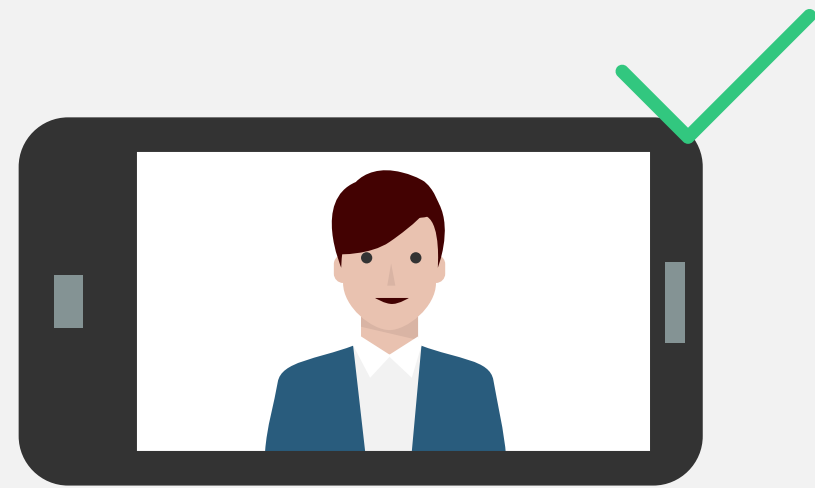


So filmst du dich selbst mit einem Smartphone

Dos



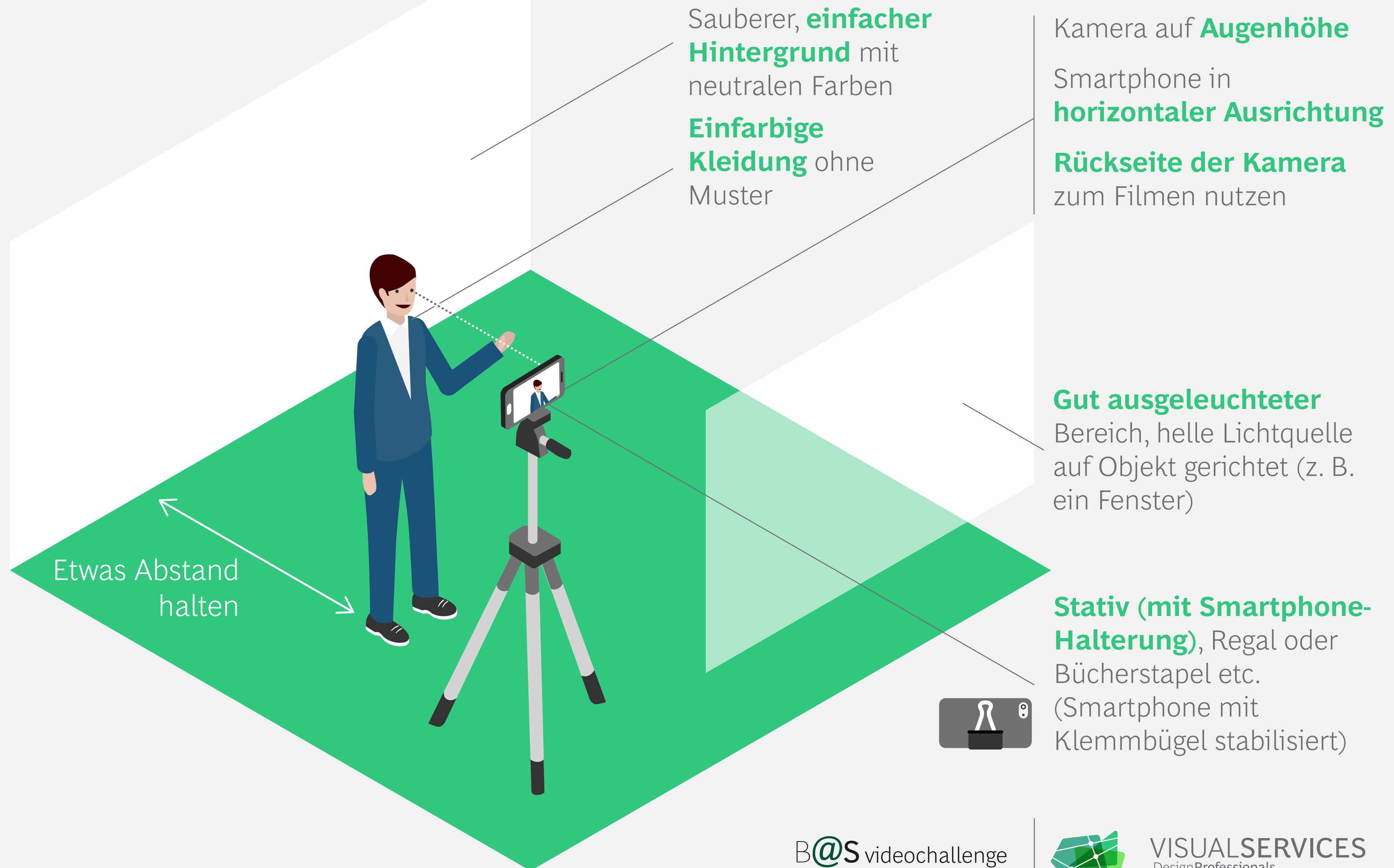
Die Person erscheint von der Brust aufwärts mit einem kleinen Abstand über dem Kopf

TIP

Drücke die Aufnahmetaste, nimm zuerst deine Position ein und mache dann eine Pause von zwei Sekunden, bevor du zu sprechen beginnst

Schaue während der gesamten Aufnahme in die Smartphone-Kamera

Mache nach deiner Ansprache wieder eine Pause von zwei Sekunden und beende dann die Aufnahme

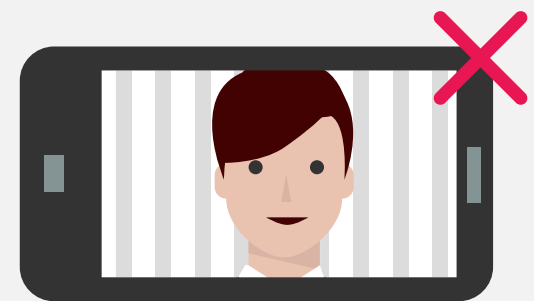


So filmst du dich selbst mit einem Smartphone

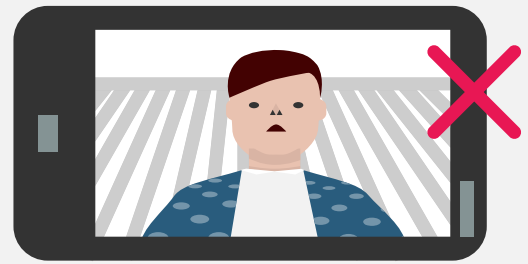
Don'ts



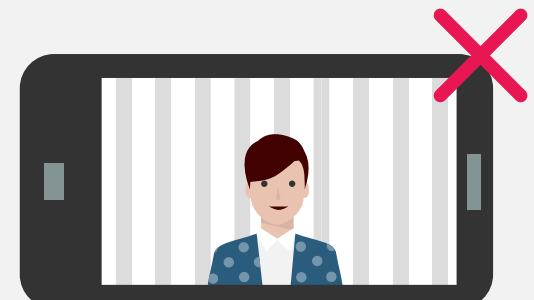
Vertikale Ausrichtung



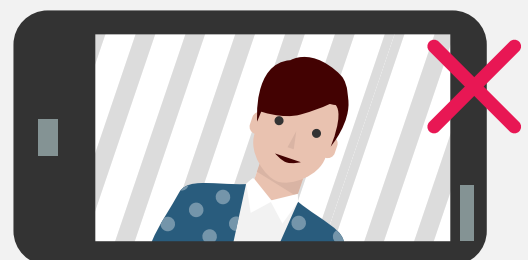
Zu nah



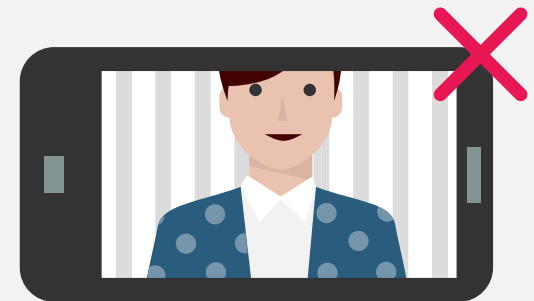
Unter Augenhöhe



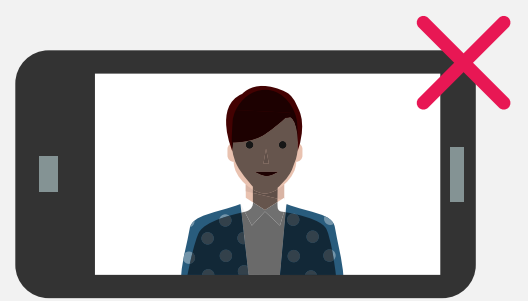
Kopf in der Mitte



Schiefe Horizontlinie

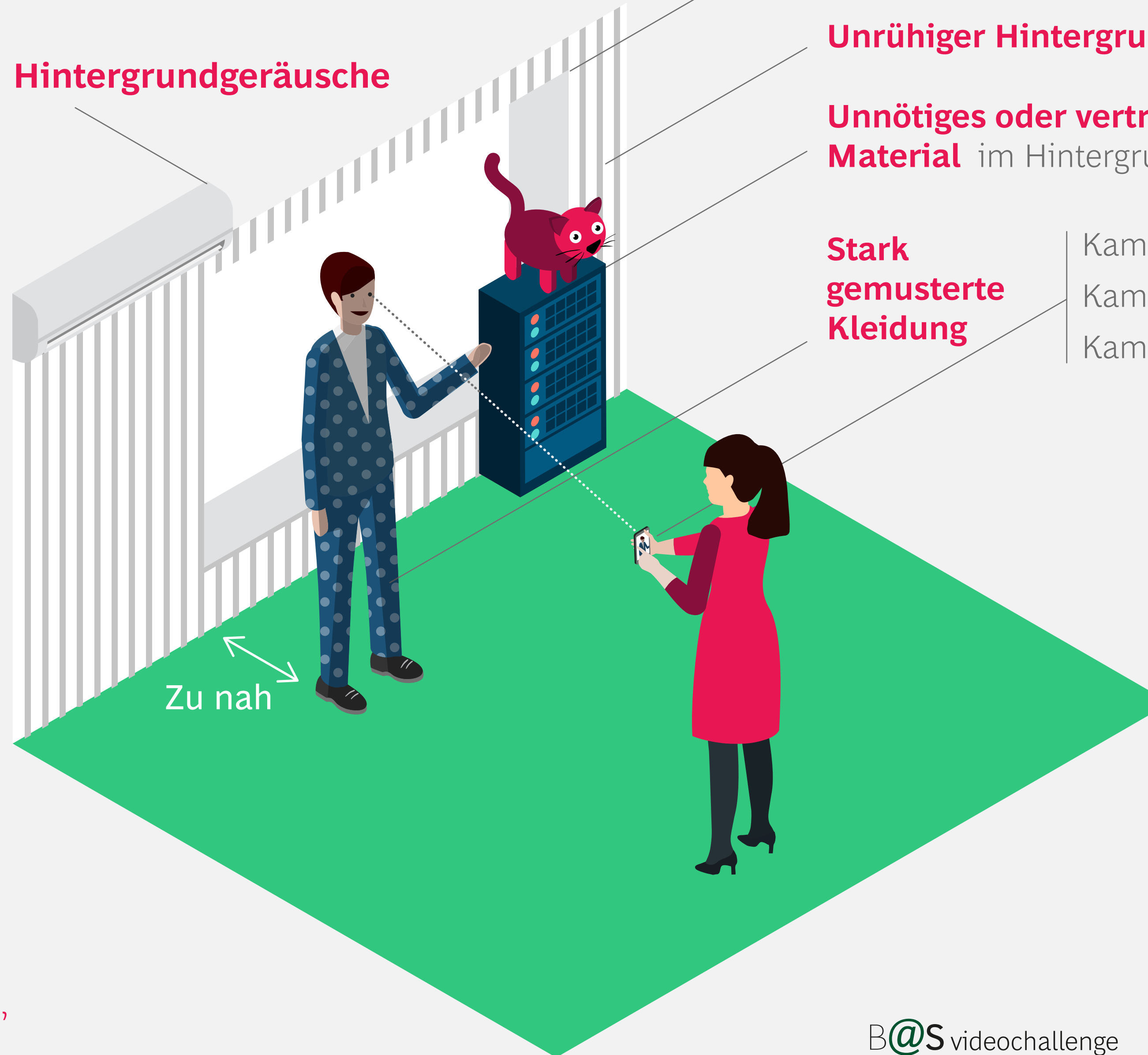


Kopf abgeschnitten



Von hinten beleuchtet,
zu dunkel

Hintergrundgeräusche



Mit dem Rücken **vor einer hellen Lichtquelle**
(z. B. ein Fenster)

Unruhiger Hintergrund

Unnötiges oder vertrauliches Material im Hintergrund

Stark gemusterte Kleidung

Kamera **nicht auf Augenhöhe**

Kamera **vertikal ausgerichtet**

Kamera **von Hand gehalten**